

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Anggota PS PDAM :

Posisi bermain :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 16 kali selama 8 minggu, sesuai penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“EFEK PEMBERIAN LATIHAN CORE STABILITY TERHADAP PENINGKATAN AKURASI TENDANGAN PADA PESEPAKBOLA DI PS PDAM BEKASI”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Jakarta, November 2010

Peneliti

Sampel Perlakuan

(.....)

(.....)

NILAI AKURASI TENDANGAN

Nama :

Umur :

Posisi bermain :

Minggu	1	2	3	4	5	6	7	Nilai
Awal								
Mgg 2								
Mgg 4								
Mgg 6								
Mgg 8								

Minggu	Set	Frekuensi	Repetisi	Intensitas	Waktu	Keterangan
1		1				
		2				
2		1				
		2				
3		1				
		2				
4		1				
		2				
5		1				
		2				
6		1				
		2				
7		1				
		2				
8		1				
		2				

Keterangan :

HASIL UJI NORMALITAS MENGGUNAKAN SAPHIRO-WILK

Uji Saphiro-Wilks nilai akurasi tendangan awal dan nilai tendangan akhir

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Nilai akurasi tendangan awal	,942	18	,317
Nilai akurasi tendangan akhir	,874	18	,020

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL UJI WILCOXON MATCH PAIRS TEST

Uji Wilcoxon Match Pairs Test nilai akurasi tendangan awal dan nilai tendangan akhir

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai akurasi tendangan akhir - Nilai akurasi tendangan awal	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	16 ^b	8,50	136,00
	Ties	2 ^c		
	Total	18		

- a. Nilai akurasi tendangan akhir < Nilai akurasi tendangan awal
- b. Nilai akurasi tendangan akhir > Nilai akurasi tendangan awal
- c. Nilai akurasi tendangan akhir = Nilai akurasi tendangan awal

Test Statistics ^b	
	Nilai akurasi tendangan akhir - Nilai akurasi tendangan awal
Z	-3,536 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Universitas
Esa Unggul

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Dwi Puratmanto
NIM : 2009-65-075
Program studi : D-IV Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

"EFEK PEMBERIAN LATIHAN CORE STABILITY TERHADAP PENINGKATAN AKURASI TENDANGAN PADA PESEPAKBOLA DI PS PDAM BEKASI "

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 28 Februari 2011



Dwi Puratmanto



PDAM FC

TIRTA BHAGASASI
Sekretariat : Jl. M. Hasibuan No. 1
Telp. (021) 8894384 Fax. 889 54815

Nomor : 019/Um/PDAM.FC/BKS/01/2011
Lampiran :
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada Yth,
Bidang Pendidikan Bidang Fakultas Fisioterapi Universitas Indonesia
Di

Jakarta

Dengan Hormat,

Bersama dengan ini kami dari PDAM FC Tirta Bhagasasi menerangkan bahwa :

Nama : Dwi Paratmanto

NIM : 2009-65-075

Benar telah melakukan praktek penelitiannya dengan baik di PDAM FC Tirta Bhagasasi, sesuai dengan judul skripsi "*Efek Pemberian Latihan Core Stability Terhadap Peningkatan Akurasi Tendangan Pada Sepakbola*", yang dilakukan dalam rentang waktu bulan November 2010 s/d Januari 2011.

Demikian surat keterangan ini di buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Pembina

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Dwi Puratmanto
Alamat : Villa Nusa Indah Z-2 no. 48, Bojong Kulur,
Gunung Putri, Kab. Bogor
Tempat, tanggal lahir : Magelang, 31 Maret 1972
Agama : Islam
Status keluarga : Menikah

PENDIDIKAN

1978 - 1984 : SD Negeri 5 Magelang, Kotamadya Magelang
1984 – 1987 : SMP Negeri 2 Magelang, Kotamadya Magelang
1987 – 1990 : SMA Negeri 2 Magelang, Kotamadya Magelang
1990 – 1993 : Akademi Fisioterapi Surakarta
2009 – 2011 : Fakultas Fisioterapi, program D-IV Fisioterapi
Universitas Esa Unggul, Jakarta